

Les 29 & 30 Juin 2013 à AIGUELEZE

ACTIVITES SPORTIVES GRATUITES

Le Comité Départemental de Ski Nautique du Tarn organise plusieurs animations gratuites sur la **base de loisirs d'Aiguelèze**

➤ SAMEDI 29 JUIN

ACTIVITES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Ski Nautique
- Aviron
- Canoë Kayak
- Pédalos

➤ DIMANCHE 30 JUIN

ACTIVITES POUR LES 3-9 ANS

- Ski Nautique

ACTIVITES POUR TOUS :

- Aviron
- Canoë Kayak
- Pédalos
- Tours de gabarre

Vous pourrez apprécier divers plaisirs nautiques au fil de l'eau :

Le samedi 29 juin 2013 (Journée spécifique handi)

Ski nautique handi

Le Comité Départemental de Ski Nautique du Tarn, en association avec les Comités Départementaux de « Ski Nautique », « Sport Adapté » & « Handisport », et la ligue Midi Pyrénées de Ski nautique, proposeront de faire découvrir le ski nautique aux personnes en situation de « handicap ».

Pour pratiquer cette activité, les participants sont assis sur un ski spécial et se tiennent à une barre fixée sur le côté du bateau. Cinq journées ont déjà été organisées en 2008, 2009, 2010, 2011 et 2012, et tous les participants étaient enchantés de pouvoir s'initier à cette discipline sportive.

- La sécurité sera assurée par la SNSM de Saint-Juéry.

Aviron :

Un bateau spécialement aménagé sera mis à la disposition par le Comité Départemental à toutes les personnes en situation de handicap.

Canoë Kayak :

Un canoë conçu pour permettre aux personnes en situation de handicap sera mis à leur disposition par le Comité Départemental afin de leur faire découvrir cette discipline.

Le dimanche 30 juin 2013 à partir de 14 h

Baby Ski réservé aux enfants de 3 à 9 ans

- Le ski nautique peut être pratiqué dès l'âge de 3 ans, grâce au Baby Ski avec un taux de réussite à 100 %. Cette activité est sans aucun danger pour les enfants, mais procure de profondes sensations. Revêtus d'un gilet de sauvetage, ils reçoivent au préalable une initiation théorique, faite par des personnes spécialement formées par un Moniteur de la Fédération Française de Ski Nautique, et dotés d'un diplôme d'initiateur.
- L'enfant est embarqué à bord d'un petit bateau à moteur aux côtés du Moniteur, ses pieds viennent se nicher dans des chausses fixées sur les skis, qui sont eux-mêmes reliés entre eux pour éviter tout écartement. Lorsque le bateau a atteint la vitesse requise, l'enfant est alors posé sur l'eau. Il se tient à la barre pour conserver l'équilibre, et les skis sont maintenus à l'avant par une corde, afin que les enfants n'aient aucun effort à faire pour résister à la pression de l'eau. Les parents peuvent s'ils le souhaitent, monter également à bord pour voir de plus près les exploits, d'un peut-être futur champion. Des combinaisons et des gilets spécialement adaptés sont prêtés aux enfants, prévoir cependant le maillot de bains ainsi qu'une serviette.

Une visite en gabarre le long des Rives du Tarn

Au cours de cette journée, « Albi Croisières » proposera également une visite gratuite en Gabarre des Berges du Tarn, pour découvrir les beautés locales de cette rivière.

- Départs à 14h30 / 15h30 / 16h30 & 17h30 au port d'Aiguelèze
- Croisières régulières entre Aiguelèze et Albi sur réservations : Durée du trajet t 1 h 45.

Découvrez la joie de naviguer sur l'eau avec les pédalos, avirons & canoës kayak

Il sera aussi proposé de découvrir gratuitement de 14 h à 19 h

- La pratique de l'aviron avec la participation de l'aviron Albigeois.
- La pratique du canoë kayak
- La pratique des pédalos

Venez nombreux à ces journées découvertes gratuites à Aiguelèze

Les 29 & 30 juin 2013.

Renseignements : 06 70 24 50 32



