

Charte du pratiquant VTT

Soucieuse du respect de l'environnement, d'une cohabitation harmonieuse avec les autres usagers des espaces naturels et d'une pratique en toute sécurité, la Fédération française de cyclotourisme édite une charte du pratiquant VTT, destinée à rappeler les principes de base à suivre avant de s'élancer sur les chemins et sentiers.



Je reste courtois avec les autres usagers et je reste discret,
Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
Je respecte la nature et les propriétés privées,
Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul,
J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances et je porte toujours un casque.



Lors de votre balade, suivez ce balisage



crédit photo FFCTcyclotourisme/JL Armand

OFFICE DE TOURISME DU SEGALA TARNAIS

2 RUE DU GAZ 81400 CARMAUX
TEL . 05 63 43 46 44
FAX . 05 63 36 14 04
tourisme.segala@orange.fr
www.cc-segalacarmausin.fr



COMMUNAUTÉ
de communes du
SÉGALA
carmausin

Le Ségala, terre de diversité et de contrastes



MIDI-PYRÉNÉES



Manifestation gratuite

Cadeau souvenir à chaque participant

Aire de nettoyage

Parking - Vestiaires

Espace pique nique



ENTRE ALBI ET CORDES

RANDO DÉCOUVERTE VTT

CONCENTRATION RÉGIONALE DE VTT

Virac - le 23 juin 2013



crédit photo FFCTcyclotourisme/JL Armand



Découvrir le
Ségala



COMMUNAUTÉ
de communes du
SÉGALA
carmausin

Composition service communication CCSC - 2 rue du gaz - 81400 Carmaux - Crédits photos CCSC - crédit photo FFCTcyclotourisme/JL Armand - Edition mars 2013

Trait d'union entre le Tarn et l'Aveyron

Le Ségala

Terre de diversité et de contrastes

Traversé par l'axe routier..., le Ségala se présente comme un espace vallonné aux douces ondulations. Entre vallées encaissées du nord et les plateaux calcaires de l'ouest, il offre aux visiteurs une grande diversité de paysages.

C'est un territoire parsemé de petits villages où l'on cultive à la fois la douceur de vivre en symbiose avec la nature et le goût de la fête, de la convivialité.



Le Ségala, doté d'un riche patrimoine naturel, offre une palette importante de pratiques sportives et d'activités de loisirs.

Impulsées par le dynamisme politique de développement touristique, 5 nouvelles boucles viennent étoffer l'offre des circuits ouverts l'année précédente.

Inauguration des sentiers du Ségala
Concentration régionale de VTT
le 23 juin 2013 à Virac

MANIFESTATION GRATUITE



Découverte d'une partie des circuits VTT au départ de Virac...

PROGRAMME JOURNEE

A partir de 8 h 30 :

Inscription (gratuit) et pot d'accueil offert

A 9 h :

Départ grand circuit - Ravitaillement à Monestiés

De 9 h à 10 h :

Départ circuit les Cailloux Blancs et la Virée Calcaire

A partir de 13 h :

Pot d'arrivée pour tous les participants.

11 circuits
pour découvrir le Ségala autrement

des gorges du Viaur au plateau calcaire en passant par la vallée du Cérou, ... de la balade familiale à la randonnée sportive, il y en a pour tous les goûts !

Partez à la découverte de la richesse de ces paysages et de leur charme sauvage. Au détour d'une route ou d'un sentier, c'est également le patrimoine bâti qui se dévoilera.



LES CAILLOUX BLANCS

Virac - Place de la Mairie
6,5 km / 1 h - 110 m de dénivelé

Aux portes du Ségala, cette boucle, entre prés cultivés et chemins caillouteux vous donne un aperçu des charmes du plateau cordais.

LA VIRÉE CALCAIRE

Virac - Place de la Mairie
16 km / 2 h 30 - 360 m de dénivelé

Le plateau calcaire vous enchante par le charme de ses constructions en pierre blanche et par ses décors pittoresques.

LE GRAND CIRCUIT

Virac - Place de la Mairie
30 km / 3 h 30 - 520 m de dénivelé

Ce parcours vous permettra, tout d'abord, de découvrir la vallée de la Zère (petit affluent du Cérou). Vous relierez, ensuite, les villages de Salles (avec sa tour carrée) et de Monestiés (son pont roman) grâce à l'ancienne voie ferrée longeant le Cérou. Enfin les plateaux calcaires vous offriront des paysages typique du viracois.

