Le Sport Santé dans le Tarn

NEWSLETTER n°18
Septembre à Décembre 2020

Les coordinatrices du Pôle SSBE du CDOS Tarn poursuivent leurs missions afin de faire évoluer les actions départementales autour de la thématique du sport santé en direction des différents publics éloignés d'une pratique régulière d'activité physique.

Au niveau national, deux sites nous intéressent fortement :

- Le site du pôle ressources national SSBE
- Le site de l'ONAPS (observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité)

Pour débuter la nouvelle année avec un peu d'espoir, nous sommes ravies d'apprendre que notre projet a été retenue par « IMPACT 2024 » pour le déploiement du dispositif Tremplin dans le milieu rural.

APPEL À PROJETS IMPACT 2024

Pauline GINESTET
Coordinatrice Sport Santé Bien-être
07 83 55 31 55
sportsante@cdostarn.fr

Aurore BRU
Coordinatrice Sport Senior
06 12 31 24 14
sportsenior@cdostarn.fr

A noter qu'à partir du Lundi 4 Janvier 2021, Aurore BRU sera remplacée par Vincent JULIEN durant son congés maternité. Les coordonnées restent les mêmes !

Dispositif tremplin : les coups de pouce en 2021

TARN : LE DISPOSITIF TREMPLIN
(*entre le prescripteur et la pratique régulière : un parcours APA*)

L'inclusion du bénéficiaire dans le dispositif se fait par différents canaux :

Les programmes d'ETP

Le partenariat avec les infirmières ASALEE

Les professionnels de santé

1

Choix entre différentes activités dans un ou plusieurs club(s) partenaire(s)

OBJECTIF

Maintien de l'activité physique régulière :

- En club
- En autonomie
- En réseau

3

2

TREMPLIN : 2 séances gratuites par semaine pendant 1 mois et demi à 3 mois

1ère séance : bilan initial avec l'enseignant APA

1ère étape

Plusieurs séances de remise en mouvement avec l'enseignant APA

2ème étape

Séances de découverte de différentes pratiques d'activité physique

Dernière séance : bilan final avec l'enseignant APA

Nouveauté 2021 :

Pour faire le lien entre nos dispositifs et les Organismes Sportifs Partenaires

4 Suivi motivationnel

Pour aider financièrement les personnes qui en ont besoin.

Créneaux santé

CLUBS	VILLEs	ACTIVITÉS	SÉANCES
Albi Basket 81	Albi	Basket Santé	Jeudi 12h/13h
Atlantis C2A	Albi	Aqua Gym suite chirurgie bariatrique	Mercredi 10h/11h30
ASA	Albi	Nagez forme santé	Mardi, Jeudi et Vendredi 16h/17h
ECLA Albi	Albi	Marche nordique santé	Mardi 14h30/16h
ASPTT Albi	Albi	Rando Santé	Mercredi 13h
ASPTT Albi	Albi	Ping santé	Jeudi 16h/17h – Vendredi 16h30/17h30
Codep EPGV	Albi	Multiactivité APA	Lundi 14h30/16h
Codep EPGV	Albi	Gym après cancer	Lundi 15h30/16h45 Vendredi 15h30/16h45
Aviron club Albigeois	Albi	Dragon Boat Ladies Taranis	Samedi 9h30/11h30
Comité de quartier la Madaleine – Pont Vieux	Albi	Rando Santé	Mardi 13h30
LO CAPIAL	St Juèry	Rando Santé	Lundi 13h30 (8h45 en juin et septembre)
Lescur'rando	Lescure	Rando Santé	Vendredi 14h
USC Tennis de Table	Carmaux	Ping santé	Jeudi 11h/12H
Club cœur et santé	Castres	Multi-activités	Plusieurs créneaux
Castres Sports Nautiques	Castres	Nagez forme santé	Activités terrestres : plusieurs créneaux Activités aquatiques : Aquagym adaptée le Mardi 13h/14h Natation adaptée le Mardi 16h/17h
Codep EPGV	Castres	Gym après cancer	Jeudi 16h30/17h45 en salle Vendredi 16h30 extérieur (Gourjade)
Cercle d'escrime	Castres	Escrime Santé	Samedi 9h/10h
Castres Athlétisme	Castres	Marche nordique santé	Mercredi 9h/10h
Horizon Forme	Cordes	Gym douce Marche active Marche nordique	Mercredi 8h45 Mercredi 10h Mercredi 14h30
SCG Natation	Graulhet	Nagez forme Santé	Mercredi 12h/12h45
Karaté Club Vauréen	Lavaur	Karaté Bien être	Samedi de 11h15 à 12h30 (karaté bien-être CAMI sport après cancer
La tarnaise	Lavaur	Gym prévention santé	Jeudi 15h30 /16h30
Cercle d'escrime	Lavaur	Escrime Santé	Mardi 16h/17h
Les Rubies de Lavaur	Lavaur	Rugby santé	Jeudi 19h30/20h30

Créneaux seniors

Clubs	Villes	Activités	Séances
Atlantis	Albi	Gym seniors	Senior : lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h45/11h45 Gym en salle pdt 40 min puis aquagym 30 min
OMEPS Albi	Albi	Musculation, Pilates, circuit training, stretching	Musculation lundi 11h30/ 12h30 pilates mardi 10h30 - 11h30 Circuit training mercredi 9h - 10h pilates jeudi 11h30 - 12h30 stretching vendredi 10h45 - 11h45
CCAS ALBI	Albi- Lapanouse Albi Centre Adèle Albi MsQ Cantepau	Activités physiques pour senior fragiles	Vendredi 10h/11h Jeudi 14h30/15h30 Mercredi 14h30/15h30
USSPA Tennis	Albi	Tennis Santé	Mardi 10h30/12h et 15h30/17h Jeudi 10h/11h (débutants- plus doux)
Familles Rurales	Villefranche d'Albi	Marche active senior	Lundi 14h/15h30
Gym Volontaire	Albi- Terssac- Le Garric- Valdéries- Sémalens- Villefranche d'Albi- Gaillac- Ambres- Castres- Viviers les Lavaur- Sénouillac	Gym Senior Robustes	Plusieurs créneaux
Club Tennis de Table Labastide- Gaillac	Labastide de Lévis	Ping Santé Senior	Mercredi 14h15/16h
CAP atout âge 81	Le Séquestre	APA multi-activités	Mercredi 9h/10h – 10h/11h – 11h/12h
	Albi centre (Patus Crémat)		Mercredi 10h/11h
	Blayes les mines		Mercredi 10h30/11h30
	Marssac Sur Tarn		Jeudi 14h/15h et 15h15/16h15
	Cunac		Lundi 15h30/16h30
	Teulet		Lundi 14h/15h Mercredi 15h/16h
	Puygouzon		Mercredi 14h30/15h30
	Alban		Mardi 14h30/15h30- 15h45/16h45
	Parisot	Séance APA	Lundi 14h/15h
	Montredon Labessonié	« J'équilibre ma forme » programme M2P	Lundi 15h15/16h15
		« J'équilibre ma forme » programme M2P	Mardi 16h/17h30
		Séance APA	Mardi 10h/11h30
Comité Rugby XIII	Villefranche d'Albi	Silver XIII (séance équilibre autour du ballon ovale)	Mardi 10h/11h
	Aussillon		Vendredi 10h/11h
	Saint Pierre de Trivisy		Jeudi 9h30/10h30
	Rayssac		Jeudi 11h/12h

Créneaux seniors

CLUBS	VILLES	ACTIVITÉS	SÉANCES
Comité de Basket – Ball	Sémalens Lacaune Vabre Les Cammazes	Basket Senior	Mercredi 10h/11h Lundi 11h/12h Lundi 15h/16h Vendredi 10h/11h et 11h/12h (public fragilisé)
Dojo Castrais	Castres	Apprendre à chuter	Jeudi 9h/10h
Mouv' Tennis	Mazamet	Tennis Senior	Vendredi 17h/18h
Hautpouloise	Mazamet	Gym Senior Masculine	Mardi et Jeudi 7h/8h
Horizon Forme	Cordes Tonnac	Gym senior	Jeudi après-midi Mercredi 10h/11h
Lavaur Tennis Club	Lavaur	Tennis Senior	Mardi 11h/12h
Association Gymnastique Ambres	Lavaur	Gym seniors Marche Nordique	Gym seniors mardi et vendredi 9h15/10h15
AAFP Lavaur	Lavaur	Gym debout ou assis adaptée +75 ans Gym mémoire Gym équilibre Marche Nordique (Avec secteur Graulhet)	Jeudi 16h/17h Lundi 16h/17h30 Lundi 14h/15h30 Mardi 14h/16h
Ville de Lavaur	Lavaur	Sport Santé Seniors	Mardi, jeudi, vendredi 9h/11h
Siel bleu/boutons d'or	Lavaur	Aquaforme seniors	Mardi 10h/11h30 et Mercredi 19h30/21h
Olympic Boxing Tarn	Lavaur	Senior Boxe	Mercredi 14h45/15h45
Fun Ping	Labruguière	Ping Senior	Jeudi 17h/18h
MJC	Labruguière	Gym Senior	Mardi 16h15/17h15
Siel Bleu	Rivières- Brens- Castres- Lisle/ Tarn- Técou- Saint Juéry- Serviès- Viterbe- Vénès- Puylaurens- Soual- Noailhac- Pont de Larn	Gym Senior	Plusieurs créneaux
Centre social de Graulhet	Graulhet	Gym senior Gym douce	Mardi 10h/11h Vendredi 10h/11h
AAFP Graulhet	Graulhet	Gym debout ou assis adaptée +75 ans Gym mémoire Gym équilibre	Mardi 16h/17h Vendredi 14h/15h30 Vendredi 16h/17h30
Lou Mercat	Gaillac	Gym senior	Lundi 9h15/10h15
UFOLEP	Valence d'Albi Castelnau de Montmirail	Multi activités	Vendredi 9H/10h Jeudi 10h/11h

***Toutes les** infos Ici et là

Créneaux tout public

Clubs	VILLES	Activités	Séances
GV Cantepau	Albi	Gym volontaire	Mardi 14h15 : gym tendance Jeudi à 9h30 et à 10h30: gym douce
La Belugue (Sport Pour Tous)	Albi	Gym douce Marche Nordique Pilates	MN mardi - jeudi 10h/11h Gym mardi - jeudi 12h30/13h30 Stretching lundi 17h30 /18h30 Pilates lundi 18h30/19h30 Vendredi 10h30/11h30
UBAA	Albi	Badminton	Plusieurs créneaux
Marche Nordique Albi	Autour d'Albi	Marche Nordique	Plusieurs créneaux
USC Tir **Ideal Tonic (salle de sport associative)**	Carmaux Gaillac	Tir sportif Musculation fitness cours collectifs	Mercredi soir à partir de 19h Journée 9h/21h30
Horizon Forme	Cordes	Gym douce Marche active Marche nordique	Mercredi 8h45 Mercredi 10h Mercredi 14h30
Lavaur Cyclotourisme	Lavaur	Sortie bien-être	Lundi 13h30/16h
Karaté Club Vauréen	Lavaur	Taï Chi	Mardi 10h/11h30 Mercredi 19h30/21h Vendredi 10h30/11h45
Gym Détente	Lavaur	Gym bien-être - Body Zen	Mardi et Vendredi 14h15/15h15
Lavaur Natation 81	Lavaur	Aquaforme	Lundi/ Jeudi 12h30/13h15 Samedi 13h45/14h45
Lavaur Athlétisme	Lavaur	Athlé forme et santé	Marche Nordique : mardi 9h/11h et 18h30/20h30 - samedi 9h/11h Renforcement Musculaire et équilibre lundi 18h30/20h
USC Tennis de Table	Carmaux	Ping Santé	Jeudi 10h30/11h30
USC Athlétisme	Carmaux	Pilates / Marche Nordique	Pilates : mardi 18h30/19h30 et Vendredi 10h30/11h30 Marche Nordique : Jeudi 14h15/15h15
L'Odyssée	Carmaux	Séances Aquadouce	Lundi 16h/16h45 Mardi et Jeudi 15h30/16h15

Maintien des dispositifs Tremplin et Tremplin +

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

Déclinaison* des décisions sanitaires gouvernementales pour le sport (au 25 sept 2020)

CATÉGORIES	ZONE VERTE	ZONE D'ALERTE	ZONE D'ALERTE RENFORCÉE	ZONE D'ALERTE MAXIMALE	ÉLÉMENTS OBJECTIVÉS
Sportifs de Haut Niveau, Espoirs et partenaires d'entraînement (Entraînement/compétitions)	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Autorisé	→ Continuité haute perf/pro → Protocoles sanitaires validés → Suivi médical renforcé Tous ERP + espace public
Sportifs professionnels (Entraînement/compétitions)	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Autorisé	→ Continuité haute perf/pro → Protocoles sanitaires validés → Suivi médical renforcé Tous ERP + espace public
Personnes en situation de handicap ou disposant d'une prescription médicale d'**activité physique adaptée (APA)**	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Autorisé	→ Nécessité d'assurer une continuité de la pratique sportive → Activité Physique Adaptée (APA) et parcours de soins
Stagiaires en formation	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Autorisé	→ Continuité pédagogique/pro → Protocoles sanitaires validés Établissements du MS + ERP X et PA
Sport à l'école & EPS	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Autorisé	→ Continuité pédagogique → Protocoles sanitaires validés → Faible transmission du virus chez les enfants Établissements scolaires + ERP X et PA
Étudiants en STAPS	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Autorisé	→ Continuité pédagogique → Formation universitaire/professionnelle Établissements scolaires/universitaires ERP X et PA
Établissements du Ministère INSEP, CREPS et écoles nationales	Autorisé	Autorisé	Autorisé pour les seuls résidents	Autorisé pour les seuls résidents	→ Continuité haute perf/pro → Protocoles sanitaires validés Tous ERP hors espace public (cf limitation rassemblement dans le territoire concerné)
Sport associatif en espaces clos et couverts (ERP de type X) (Entraînement/compétitions)	Autorisé	Autorisé	Autorisé pour les pratiquants mineurs uniquement	Autorisé pour les pratiquants mineurs uniquement	→ Continuité pédagogique (cf école) → Protocoles sanitaires validés → Pratiques encadrées → Faible transmission du virus chez les enfants

*soumise à la concertation des préfets et élus. Mesures valables pour 15 jours minimum.

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)

ANNEXE 1 : Formulaire spécifique de prescription à la disposition des médecins traitants

Tampon du Médecin	

DATE :

Nom du patient :

Je prescris une activité physique et/ou sportive adaptée

Pendant ....., à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.

Préconisation d'activité et recommandations

.....
....
.....
.....
.....
.....
.....

Retrouvez ce document en cliquant sur le lien suivant :

PRESCRIPTION APA pour les ALD

Tremplin

• Albi • Castres • Carmaux

26 PERSONNES considérées comme publics prioritaires accompagnées en extérieur et/ou en salle

Tremplin +

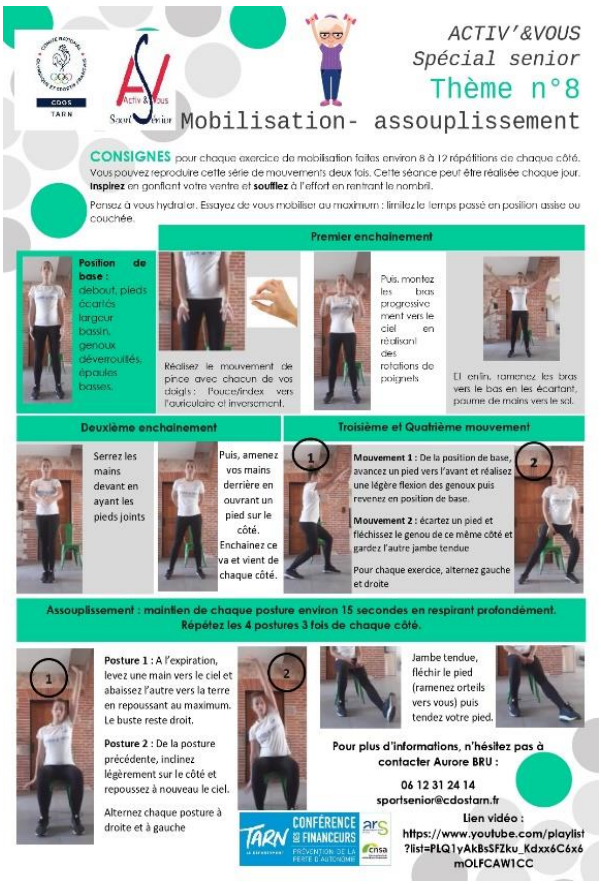
• Albi • Castres

Maintien des séances en présentiel pour 10 SENIORS considérés comme publics prioritaires/ intégrés à un parcours de soins

ADAPTATION COVID 19 pour les seniors

Une nouvelle vidéo adaptée à tous les niveaux

Retrouvez toutes les vidéos en cliquant sur le picto ci-dessus



Des séances en visioconférence

En partenariat avec le Conseil départemental du Tarn, nous avons lancé un dispositif en visio pour le public de + 60 ans dès le mois de novembre. Cette initiative vient en relai des clubs qui ne peuvent pas proposer une alternative et permet de faire découvrir la pratique à d'autres.

16 Seniors Tarnais autonomes connectés de leur domicile ou de foyer logement

Ces séances perdureront le temps d'un retour à la normale pour les clubs. Pour les nouvelles personnes, nous tenterons alors de les aiguiller vers nos organismes partenaires ou au sein de nos dispositifs tremplins.

Lutter contre l'isolement en EHPAD

Le dispositif « APA en visioconférence » a également été mis en place auprès des EHPAD du territoire via une diffusion par le Conseil Départemental.

Le mardi après-midi, plusieurs EHPAD se connectent et les résidents pratiquent une activité physique douce et adaptée encadrée par Aurore BRU à l'écran et par un professionnel de santé ou de l'animation sur place.

Un moment de découverte, de convivialité bien apprécié par les résidents et les professionnels en cette période.

> *Les résidentes participantes ont été très satisfaites. Elles ont dit que cela leur avait fait du bien, c'était bénéfique pour leurs articulations. Seule c'est moins motivant, en groupe elles ont plus envie. Elles ont adopté le cours en visio, contentes d'avoir découvert ce principe novateur et nouvelle tendance. »*
>
> *Retour d'expérience du Pré Fleuri à Serviès*

- 11 EHPAD Tarnais intéressés
- 4 EHPAD de connectés lors de la première session
- 15 Seniors participants

Insertion Sociale et Sport :
Découverte de 12 activités pendant 3 mois

Mise en place du dispositif sur Albi, Mazamet et Castres
à partir de juin ou septembre jusqu'au confinement d'octobre…

Merci aux différents clubs qui nous ont accueillis malgré la situation sanitaire : CoCorpsDanse, Comité Départemental et Club de Mazamet de Tennis de Table , Basket Club Aussillon Mazamet,

…

Merci à l'OMEPS de Castres et d'Albi pour l'encadrement des séances à Castres et à Albi.

Le projet ISS évolue vers les apprentissages : Savoir rouler à vélo et Savoir nager.

Les actions sont menées avec les différentes structures d'hébergement et les associations d'insertion sociales déjà investies dans le dispositif Insertion Sociale et Sport.

Actions financées par L'Agence Nationale Du Sport par l'intermédiaire du Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse et des Sports et de la vie associative du Tarn.

Savoir rouler à vélo a été mis en place à partir de septembre 2020 sur Albi et Castres (jusqu'au confinement) en collaboration avec le comité départemental de Cyclotourisme, l'OMEPS de Castres et l'OMEPS d'Albi.

Savoir nager est reporté en 2021 quand les piscines seront de nouveau ouvertes.

RUBRIQUE SCIENTIFIQUE

Publié le 23/11/2020 sur le site de L'ANSES

Inactivité physique et sédentarité chez les jeunes : l'Anses alerte les pouvoirs publics

Pour être en bonne santé, il est essentiel de pratiquer des activités physiques – sport, marche, jeux… - et de limiter les temps de sédentarité devant les écrans. L'Anses publie ce jour une évaluation des risques sanitaires associés à la sédentarité et à l'inactivité physique des enfants et adolescents. Cette expertise montre que les deux tiers des 11-17 ans se situent à un niveau de risque élevé, ce qui peut se traduire par du surpoids, de l'obésité, des troubles du comportement alimentaire ou encore une qualité du sommeil et de vie altérée. Or, les habitudes prises à l'adolescence tendent à s'installer, avec un impact sur la santé et la qualité de vie à l'âge adulte. L'Anses alerte donc aujourd'hui les pouvoirs publics sur la nécessité de promouvoir et renforcer l'activité physique dès l'adolescence.

L'adolescence est une période charnière au cours de laquelle les habitudes acquises ont tendance à se pérenniser voire à s'accentuer à l'âge adulte avec des effets associés sur la santé. Or, le **contexte actuel** est particulièrement **propice à l'augmentation des temps de sédentarité et tout particulièrement du « temps écran »,** avec le développement d'une offre numérique abondante et de nouvelles technologies incitant encore davantage à la sédentarité. Les **effets du confinement** accentuent par ailleurs la tendance à l'inactivité physique et la sédentarité.

En s'appuyant sur les données d'**INCA3** (troisième étude sur les consommations et les habitudes alimentaires de la population française), **l'Anses a souhaité évaluer les effets sanitaires de l'exposition des jeunes français à la sédentarité et aux faibles niveaux d'activité physique**. Cette expertise s'inscrit dans la continuité des travaux antérieurs de l'Agence, en particulier **l'avis de** 2016 sur l'actualisation des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité dans lequel elle avait déterminé les **seuils sanitaires spécifiques aux 6-17 ans** associés à ces deux facteurs de risques que sont :

- **la sédentarité :** le temps passé assis ou allongé devant un écran de loisir (télévision, ordinateur, jeu vidéo…), hors temps scolaire. Lorsqu'il est supérieur à 2 heures par jour, ce « temps écran » peut constituer un risque pour la santé ;
- **l'inactivité physique** : lorsque l'activité physique est inférieure à 60 minutes par jour, incluant le sport pratiqué pendant le temps scolaire, les jeunes sont considérés comme insuffisamment actifs.

Inactivité physique et sédentarité : les deux tiers des 11-17 ans dépassent les deux seuils sanitaires

Selon l'expertise menée par l'Agence, parmi les jeunes de **11 à 17 ans** :

66 %

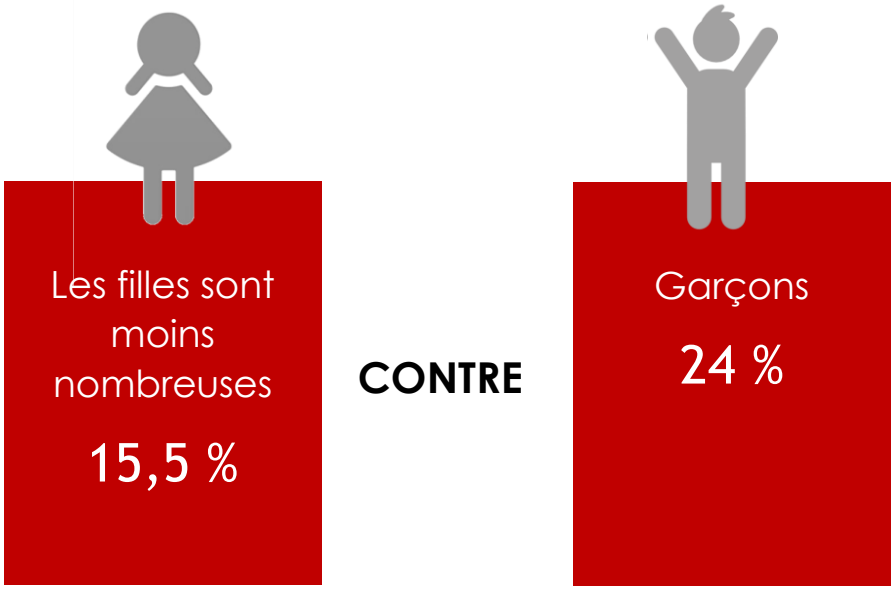
présentent un risque sanitaire préoccupant, caractérisé par le dépassement simultané des deux seuils sanitaires : plus de **2 heures de temps écran et moins de 60 minutes d'activité physique par jour**

49 %

présentent un risque sanitaire très élevé, caractérisé par des seuils plus sévères, soit plus de 4h30 de temps écran journalier et/ou moins de 20 minutes d'activité physique par jour. Parmi ceux-là, **17 % sont même particulièrement exposés**, cumulant des niveaux très élevés de sédentarité (plus de 4h30 d'écran par jour) et d'inactivité physique (moins de 20 minutes par jour)

- le niveau de sédentarité est plus élevé encore chez les adolescents les plus âgées (15-17 ans) et chez les jeunes issus des milieux les moins favorisés.

Par ailleurs, pour les **11-14 ans**



À pratiquer au moins 60 minutes d'activité physique par jour.

Les résultats de cette expertise interpellent fortement l'Anses. En effet, il est **extrêmement rare qu'une évaluation des risques montre que les deux tiers de la population étudiée présentent un dépassement des seuils sanitaires, traduisant ainsi une exposition à un niveau de risque élevé pour la santé**.

L'insuffisance d'activité physique : un risque sanitaire à part entière

L'Anses rappelle que des niveaux de **sédentarité élevés, c'est-à-dire des temps longs dédiés aux écrans,** sont le plus souvent associés à des **risques de surpoids et d'obésité chez les enfants**, mais aussi à des **troubles du comportement alimentaire** ainsi qu'à une **qualité du sommeil et de vie altérée**. **Pratiquer une activité physique permet pourtant d'atténuer les effets néfastes du « temps écran » sur la santé.** Au-delà de la pratique sportive, se déplacer à pied, jouer à des jeux de plein air, porter une charge ou encore monter ou descendre les escaliers contribuent également à l'activité physique.
L'activité physique a longtemps été considérée comme bénéfique pour la santé sans pour autant lui être essentielle. L'Anses recommande désormais de **considérer l'insuffisance d'activité physique, au même titre que les comportements sédentaires, comme un facteur de risque sanitaire à part entière**.

Promouvoir et renforcer l'activité physique dès l'adolescence : un enjeu majeur de santé publique

Dès 2016, l'Anses préconisait de **rompre le plus régulièrement possible les temps de sédentarité** (se lever, s'étirer…) et de diminuer les temps écran en les remplaçant par des périodes d'activité physique, y compris de faible intensité et de courte durée.
Au-delà de ces recommandations, l'Anses **alerte aujourd'hui les pouvoirs publics pour des mesures renforcées à ce sujet dans le cadre du Plan national nutrition santé (PNNS),** et insiste sur la nécessité de promouvoir des actions :

- Pour lutter contre la sédentarité chez les jeunes, et en particulier envers les adolescents les plus âgés (15-17 ans) et ceux dont le niveau social est le plus faible ;

- Pour développer l'activité physique des jeunes adolescentes à travers notamment la sensibilisation des enfants/adolescents, parents et personnels éducatifs ;
  Ces actions devront associer lutte contre la sédentarité et lutte contre l'inactivité physique, de façon à réduire la prévalence des profils les plus à risque.
  D'une manière générale, l'Agence rappelle que la réduction des risques liés à la sédentarité et à l'inactivité physique passe par la **création d'un environnement global favorable à l'évolution des comportements, tant à l'échelle individuelle que collective** : à la maison, à l'école, dans l'espace public à travers le développement des pistes cyclables…Elle rappelle en ce sens l'importance des actions menées par Santé publique France dans le cadre du PNNS, qui visent l'émergence d'un environnement favorable à un style de vie actif, l'amélioration des connaissances et des compétences des publics, et l'implication des professionnels de la santé, du social et de l'éducation.

Retrouvez l'article en cliquant sur l'image ci-dessus